



**UFGD** Universidade Federal  
da Grande Dourados

Faculdade de Ciências da Saúde

Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde

---

**Resolução PPGANS/UFGD N°. 022 de 11 de agosto de 2020.**

*Aprova o Manual de Apoio para Elaboração da Dissertação de Mestrado do Programa de Pós-Graduação Em Alimentos, Nutrição E Saúde - Turma 2019.*

**A COORDENADORIA DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE** da Universidade Federal da Grande Dourados - UFGD, no uso de suas atribuições legais resolve:

Aprovar o Manual de Apoio para Elaboração da Dissertação de Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Turma 2019.

**Profa. Dra. Verônica Gronau Luz**

Coordenadora em Exercício  
Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde  
Faculdade de Ciências da Saúde



**UFGD** Universidade Federal  
da Grande Dourados

Faculdade de Ciências da Saúde

Programa de Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde

**MANUAL DE APOIO PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO DO PROGRAMA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE  
TURMA 2019**

**DOURADOS-MS**

**2020**

## APRESENTAÇÃO DO MANUAL

Este manual foi elaborado com o objetivo de orientar os(as) mestrandos(as), TURMA 2019, do Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde (PPGANS) da Faculdade de Ciências da Saúde/Universidade Federal da Grande Dourados (FCS/UFGD), para elaboração da dissertação tanto para o Exame de qualificação quanto para a Defesa.

Para a construção deste manual foram seguidas as recomendações padronizadas pelas Normas Brasileiras (NBR), propostas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), as quais também devem ser seguidas para a escrita das dissertações do PPGANS, a saber: NBR 6023:2018, NBR 6024:2012, NBR 6027:2012, NBR 6028:2003, NBR 6034:2004, NBR 10520:2002, NBR 12225:2004, NBR 14724:2011.

Ressalta-se que as NBRs estão em constante atualização, fazendo-se necessário sempre verificar se existem versões mais recentes das mesmas durante o processo de elaboração da dissertação. Todas as NBRs estão disponíveis a toda a comunidade acadêmica da UFGD para consulta (Instruções de como acessar o sistema das Normas Técnicas: <https://ajuda.ufgd.edu.br/artigo/447>).

Este manual foi elaborado em consonância com a **Resolução Nº.268, de 22 de novembro de 2018 que aprova o Regulamento do Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde (turma com ingresso em 2019).**

## **ESTRUTURA DO TRABALHO ACADÊMICO (NBR 14724:2011 E REGULAMENTO DO PPGANS)**

### **PARTE EXTERNA:**

Capa (obrigatório) e lombada (apenas quando é obrigatório entregar cópia da dissertação final impressa em capa dura).

### **PARTE INTERNA:**

#### Elementos pré-textuais:

Folha de rosto (obrigatório), Errata (opcional), Folha de aprovação (obrigatório apenas em trabalho com defesa de título, na versão final), Dedicatória (opcional), Agradecimentos (opcional), Epígrafe (opcional), Apresentação (obrigatório), Resumo na língua vernácula (obrigatório), Resumo em língua estrangeira (obrigatório), Lista de ilustrações (opcional), Lista de tabelas (opcional), Lista de abreviaturas e siglas (opcional), Lista de símbolos (opcional) e Sumário (obrigatório).

#### Elementos textuais:

De acordo com o Regulamento do PPGANS são considerados elementos textuais obrigatórios: Introdução, Revisão de Literatura, Objetivos, Artigo científico.

#### Elementos pós-textuais:

Cronograma (apenas para qualificação), Referências (obrigatório), Anexos (obrigatório, caso tenha sido utilizado para desenvolver o trabalho acadêmico), Apêndices (obrigatório, caso tenha sido utilizado para desenvolver o trabalho acadêmico) e Índice (opcional).

3 cm

## ORIENTAÇÕES GERAIS PARA FORMATAÇÃO (NBR 14724:2011)

### FORMATO:

- **Margem:** Esquerda e superior de 3 cm e direitas e inferior de 2 cm.
- **Folha:** tipo “A4” (21 cm x 29,7 cm) na cor branca ou reciclado;
- **Fonte:** Arial ou *Times New Roman*, cor preta (outras cores apenas para ilustrações). tamanho 12 (inclusive capa), Exceções como notas de rodapés, paginação, citação com mais de três linhas, entre outras (verificar exceções na NBR) devem ser digitadas em tamanho menor e uniforme (sugestão: tamanho 10).

### ESPAÇAMENTO:

- Espaçamento 1,5 entre linhas para todo texto. Exceções como notas de rodapés, natureza, legendas, entre outras (verificar exceções na NBR) devem ser digitadas em espaços simples.
- **Indicativo de seção:** algarismo arábico, alinhado à esquerda e separado por um espaço de caractere. Os títulos tanto de seções primárias (exemplo: 3 OBJETIVO(S)) como das subseções (exemplo: 3.1 OBJETIVOS GERAIS) devem começar na parte superior da mancha gráfica e ser separado do texto por um espaço entre linhas de 1,5. Títulos de seções ou subseções que excedam uma linha não devem ser centralizados.
- **Títulos sem indicativos numéricos:** devem ser centralizados (ERRATA, AGRADECIMENTOS, LISTAS..., SUMÁRIO, REFERÊNCIAS, APÊNDICE(S), ANEXO(S) E ÍNDICE(S).
- **Elementos sem indicativo numérico e sem título:** ficha catalográfica, folha de aprovação, dedicatória e epígrafe.

3 cm

2 cm

### NUMERAÇÃO PROGRESSIVA (detalhes: NBR 6024:2012):

- Utilizada para sistematizar o conteúdo do trabalho. Pode-se usar *Itálico*, **negrito** ou sublinhado, desde que seja mantido um padrão em todo o trabalho (exemplo: seção primária sempre em negrito e letra maiúscula, seção secundária em negrito e apenas a primeira letra maiúscula, seção terciária com apenas a primeira letra maiúscula). A mesma sistematização deve estar presente também nos itens ao serem incluídos no sumário.
- Não deve ser incluído ponto, travessão, hífen, parênteses ou qualquer sinal entre o número indicativo da seção e o título.
- Títulos sem indicativos numéricos devem utilizar o mesmo padrão que títulos numéricos (*Itálico*, **negrito** ou sublinhado). A mesma sistematização deve estar presente também nos itens ao serem incluídos no sumário.

### PAGINAÇÃO:

2 cm

- As folhas ou páginas pré-textuais devem ser contadas, porém não numeradas. A numeração deve ser incluída a partir da Introdução (checar NBR para detalhes).

**Modelo de CAPA**

Elemento obrigatório

Fonte: Arial ou Times New Roman

Tamanho: 12 – Negrito

Espaço entre Linhas: 1,5

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**NOME COMPLETO DO AUTOR/AUTORA**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: SUBTÍTULO (se houver)**

Cerca de quinze espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

Capa é parte externa.  
Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

(local e ano devem ficar nas últimas linhas da página)

**DOURADOS-MS**

**ANO**

**Modelo de FOLHA DE ROSTO**

Elemento obrigatório

Fonte: Arial ou Times New Roman

Tamanho: 12 – Negrito

Espaço entre Linhas: 1,5

**NOME COMPLETO DO AUTOR/AUTORA**

Cerca de oito espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: SUBTÍTULO (se houver)**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

Texto: justificado  
Tamanho: 10  
Espaço entre linhas: simples  
Recuo: esquerdo 7,5 cm e  
direito 0 cm

**Dissertação/Exame de Qualificação** apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), para obtenção do título de Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde

Área de concentração: Alimentos, Nutrição e Saúde  
Linha de Pesquisa: Alimentos e Saúde ou Nutrição e Saúde

Orientador: Prof.<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup>. Nome Completo  
Coorientador: Prof.<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup>. Nome Completo

(local e ano devem ficar nas últimas linhas da página)

**DOURADOS-MS**

**ANO**

Ficha Catalográfica – Elemento obrigatório na versão final (definitiva a ser entregue ao Programa)\*

\*Elaborado pela Biblioteca

Esta ficha deve ser impressa no verso da folha de rosto

## **ERRATA**

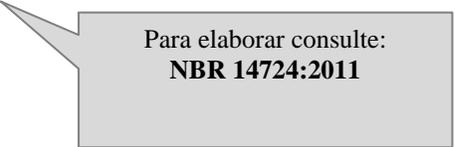
Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the word 'ERRATA'.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

Folha de aprovação – Elemento obrigatório para a versão final da dissertação (definitiva)\*

Deve ser anexado a ata de aprovação, digitalizada, com a assinatura da banca.

A gray callout box with a pointer pointing towards the text 'Folha de aprovação'.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## DEDICATÓRIA

Elemento opcional

Dedico este trabalho aos meus filhos.....  
.....

## AGRADECIMENTOS

Elemento opcional

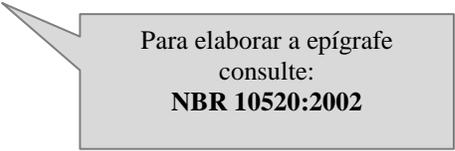
À Deus pela....

Aos meus pais por.....

Aos meus colegas por....

## EPÍGRAFE

Elemento opcional

A light gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar a epígrafe  
consulte:  
**NBR 10520:2002**

## **APRESENTAÇÃO**

Importante para situar o leitor sobre o andamento do trabalho, principalmente no Exame de qualificação. Destacar em que fase da pesquisa se encontra e o que se pretende realizar até a defesa da dissertação.

Deve-se apresentar a estrutura geral do documento (Como o documento está estruturado – exemplo: sumário, introdução, artigo científico com coleta de dados finalizada? ou serão apresentados dados preliminares?).

Pode-se, também, colocar uma figura demonstrando a estruturação da dissertação.

## RESUMO

A gray callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar o resumo  
consulte:  
**NBR 6028:2003**

### Elemento obrigatório para a defesa

- Deve ressaltar o objetivo, o método, os resultados e a conclusão da dissertação.
- Deve conter de 150 a 500 palavras.

**Palavras-chave:** devem ser separadas entre si por ponto e finalizadas também por ponto.

## RESUMO EM LÍNGUA ESTRANGEIRA

Elemento obrigatório para a defesa

Geralmente em língua inglesa denominado ABSTRACT

Para elaborar o resumo  
consulte:  
**NBR 6028:2003**

**Keywords:**

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

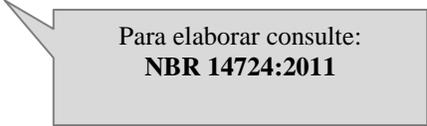
Elemento opcional

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**



## LISTA DE TABELAS

Elemento opcional

A gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

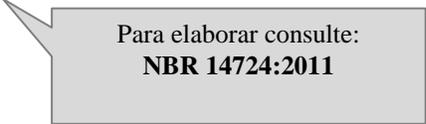
Elemento opcional

A gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## LISTA DE SÍMBOLOS

Elemento opcional

A gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

Para elaborar o sumário  
consulte:  
**NBR 6027:2012**

## SUMÁRIO

### Elemento obrigatório

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	21
<b>2</b>	<b>REVISÃO DE LITERATURA</b>	22
<b>2.1</b>	<b>Xxxxxxx</b>	x
<b>2.2</b>	<b>Xxxxxxx</b>	x
2.2.1	Xxxxx	x
2.2.2	Xxxxx	x
<b>3</b>	<b>OBJETIVOS</b>	x
<b>3.1</b>	<b>Objetivo Geral</b>	x
<b>3.2</b>	<b>Objetivos específicos</b>	x
<b>4</b>	<b>ARTIGO</b>	x
	<b>REFERÊNCIAS</b>	x
	<b>APÊNDICE A – Manual para coleta de dados</b>	x
	<b>ANEXO A – Aprovação do projeto pelo comitê de ética em pesquisa ou comissão de ética no uso de animais</b>	x

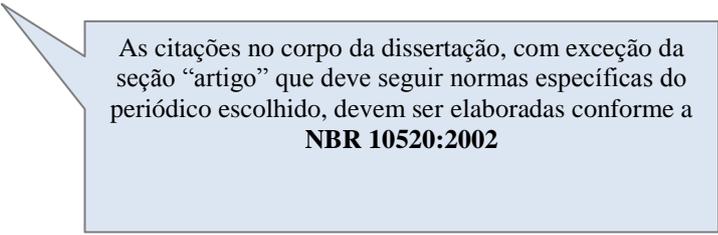
## 1 INTRODUÇÃO

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Nesta seção devem ser apresentados o problema e a justificativa da pesquisa realizada.

(Por que é um problema? Por que este problema pode ser trabalhado por meio do método científico? Como situar teoricamente a pesquisa de maneira inicial?)

Deve culminar com a pergunta de partida.

A callout box with a light blue background and a grey border. It has a pointer on the left side pointing towards the text. The text inside is centered and reads: "As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção 'artigo' que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**".

As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção "artigo" que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**

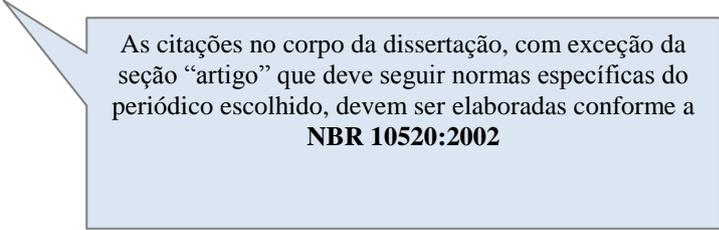
## **2 REVISÃO DA LITERATURA (Também pode ser denominada como Fundamentação teórica, referencial teórico, revisão bibliográfica)**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Nesta seção deve ser apresentada a abordagem teórica da pesquisa. Compreende a apresentação dos conceitos teóricos, dos resultados dos estudos correlatos revisados e demais aspectos relevantes. O objetivo principal desta seção é fundamentar o tema abordado utilizando literatura científica que sustentam a dissertação, confirmando assim a utilidade/importância da pesquisa.

Pode vir subdividida em seções secundárias (subtítulos), de acordo com a necessidade identificada pelo autor, de modo a auxiliar na apresentação dos aspectos teóricos de forma sequenciada, clara e consistente.

Ao final, pode-se incluir um item de conclusão da seção, como um resumo dos pontos mais relevantes, ou uma figura que identifique o caminho teórico percorrido.



As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção “artigo” que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**

### **3 OBJETIVO(S)**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

#### **3.1 Objetivo geral**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Explicita a proposta da pesquisa, o que se deseja realizar.

#### **3.2 Objetivo(s) específicos**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Detalham as etapas para alcançar o objetivo geral.

Exemplos de verbos de ação para a escrita dos objetivos: descrever, investigar, identificar, verificar, comparar, relacionar.

#### **4 ARTIGO(S)**

De acordo com o Regulamento do PPGANS, aprovado pela **Resolução Nº. 268, de 22 de novembro de 2018 (artigo 39)**, para o Exame de qualificação deve ser apresentado no mínimo UM artigo científico. Para a defesa, este artigo deve ter sido submetido a um periódico em revista com Qualis B3, no mínimo, na área Nutrição.

No Exame de qualificação, sugere-se apresentar nesta seção:

- O periódico para onde se pretende enviar o artigo, com o Qualis (chechar em: <https://sucupira.capes.gov.br/sucupira/public/consultas/coleta/veiculoPublicacaoQualis/listaConsultaGeralPeriodicos.jsf>).
- O artigo científico completo, respeitando as normas do periódico escolhido.

Para a defesa da dissertação, sugere-se:

- Dados do periódico ao qual o artigo foi submetido, com o Qualis (chechar em: <https://sucupira.capes.gov.br/sucupira/public/consultas/coleta/veiculoPublicacaoQualis/listaConsultaGeralPeriodicos.jsf>).
- Comprovante de submissão;
- O artigo científico completo, respeitando as normas do periódico escolhido.

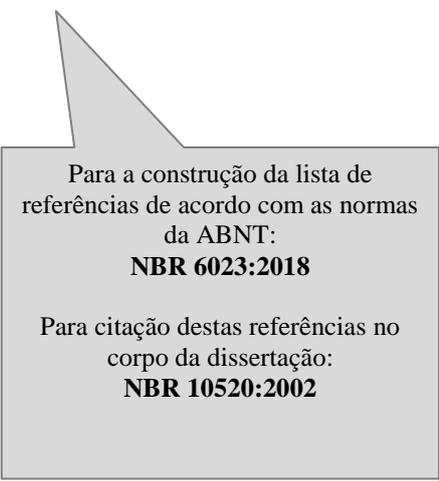
#### **CRONOGRAMA**

Elemento opcional para o Exame de qualificação (para a defesa é dispensável). O objetivo é explicitar o planejamento e a execução das etapas de desenvolvimento da dissertação até a defesa.

## **REFERÊNCIAS**

Nesta seção deverão ser apresentadas as referências bibliográficas utilizadas para a elaboração da dissertação, conforme as normas da ABNT, com exceção das referências utilizadas no artigo científico que devem ser apresentadas ao final do artigo respeitando as normas do periódico escolhido.

O autor deve revisar, com bastante atenção, todas as referências incluídas nesta seção e ao longo do texto para que não haja discrepância.



Para a construção da lista de referências de acordo com as normas da ABNT:

**NBR 6023:2018**

Para citação destas referências no corpo da dissertação:

**NBR 10520:2002**

## APÊNDICE(S)

Elemento opcional nas Normas ABNT, no entanto, se utilizado(s), deverá(ão) ser inserido(s). São considerados apêndices materiais elaborados pelo próprio autor.

Exemplos:

- Instrumentos utilizados para coleta de dados;
- Manuais e materiais de apoio às entrevistas;
- Termo de consentimento livre e esclarecido.

## ANEXO(S)

Elemento opcional nas Normas ABNT, no entanto, se utilizado(s), deverá(ão) ser inserido(s). São considerados anexos materiais NÃO elaborados pelo próprio autor.

Exemplo:

- Certificado de aprovação do projeto pelo comitê de ética em pesquisa;
- Legislação;
- Manuais e materiais de apoio às entrevistas quando não elaborados pelo autor (citar autoria).

## ÍNDICE

Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the left, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 6034:2004**